

Seniorin hyvä elämä omassa kodissa

Syksyllä toimintansa aloittanut Sisältöä elämään![®] hoiva- ja hyvinvointipalvelut on ottanut tavoitteekseen mahdollistaa ikääntyvälle ihmiselle positiivisen elämän omassa kodissa, omilla ehdoilla. Palvelun toiminta perustuu ajatukseen, että omassa kodissa asuminen omaa tuttua elämää eläen on tärkeää ikäihmiselle itselleen ja että kotona asumisen tukeminen ei ole vain ruoka-wc-peti-perustarpeiden täyttämistä. Oleellista on kuunnella senioria ja tarjota hänelle juuri niitä palveluja, joista hänen elämänsä mielekäs sisältö muodostuu.

Positiivista ja laadukasta sisältöä seniorin elämään

Sisältöä elämään![®] hoiva- ja hyvinvointipalvelut sai alkunsa perustajansa Jari H. Heleniuksen perheen omista kokemuksista.

”Isäni ikääntyessä ja sairastuessa vakavasti hänen suurin toiveensa oli saada viettää senioripäivänsä omassa kodissaan, tuttujen puuhien parissa. Kaikkia tarvittavia palveluita ei kuitenkaan ollut helposti saatavilla.”

Niin syntyi ajatus luoda täysin uudentyyppinen palvelukokonaisuus senioreille, jotka haluavat vaikuttaa oman elämänsä laatuun. Palvelun ytimen muodostavat joustavat, asiakkaan omiin tarpeisiin perustuvat palvelupaketit, jotka sisältävät kuukausittaiset palvelutunnit sekä oman Senioriassistentin. Yhdessä suunnitellun ja seniorin itse valitseman palvelupaketin mukaisesti Senioriassistentti tukee senioria kaikissa toimissa, joissa apua tarvitaan.

Myös Sisältöä elämään![®] hoiva- ja hyvinvointipalvelujen tuore vastuhenkilö, terveystieteen maisteri Tarja-Riitta Tauriala-Rasi innostui mahdollisuudesta tehdä senioripalvelutyötä toisin.

”Lyhyet palveluajat ja vaihtuvat hoitajat ovat arkitodellisuutta vanhusten palveluissa. Me toimimme toisin. Asiakkaan luona käy yksi ja sama työntekijä. Tämän uskon tuovan asiakassuhteeseen turvaa.”

Apu lähellä, kun itse olet kaukana

Läheisiä ei kukaan ulkopuolinen voi korvata, mutta omaisen päivittäinen hoiva voi olla vaikeaa järjestää itse, etenkin jos maantieteellinen etäisyys senioriin on suuri. Sisältöä elämään![®] hoiva- ja hyvinvointipalvelujen Senioriassistentti voi olla ikääntyvän ihmisen apuna niissä askareissa, jotka eivät tältä enää itseltä luonnu ja joita omaiset eivät päivittäin pääse hoitamaan. Näin voidaan helpottaa omaisten huolta vanhenevan perheenjäsenen pärjäämisestä.

Miksi juuri Sisältöä elämään![®] hoiva- ja hyvinvointipalvelut?

Kun yleensä vanhusten palvelut on suunniteltu kysymättä kohderyhmältä, mitä tarvitset, on Sisältöä elämään![®] -palvelu kääntänyt tämän nurinkurisen palvelumallin oikein päin ja ottanut toimintansa lähtökohdaksi seniorin tarpeet. Ajajan paikalla on seniori itse.

”Meillä ikääntyvillä on hyvin samantapaisia henkilökohtaisia tarpeita, kuin teillä nuoremmillakin. Juuri tällainen palvelu olisi itsellenikin mieleen sitten, kun omat voimavarat eivät enää riitä arjen pyörittämiseen. On tärkeää, että meitä kuunnellaan”, toteaa sipoolainen Kyösti Auvinen, 70v.

Yli 65-vuotiaita suomalaisia on jo yli miljoona. Suurin osa heistä kokee terveytensä hyväksi ja ikääntymisen myönteiseksi asiaksi. He ovat itsenäisiä, omissa kodeissaan asuvia kansalaisia aina myöhäiseen ikään saakka. Sopivalla tuella tätä kehitystä voidaan edistää. Sisältöä elämään![®] hoiva- ja hyvinvointipalvelut haluaa olla edistämässä mukana ymmärtäen seniorin henkilökohtaiset toiveet ja olemalla valmis auttamaan niiden toteuttamisessa, kun oma fyysinen kunto, sairaudet ja ikääntyminen alkavat hidastaa elämää.

Lisätietoja, taustamateriaalia ja kuva-aineisto tarvittaessa:

Jari H. Helenius, omainen ja Sisältöä elämään![®] hoiva- ja hyvinvointipalvelujen perustaja, puh. +358 50 341 6042, jari.helenius@sisaltoaelamaan.fi

<http://www.sisaltoaelamaan.fi>

Tarina yrityksen takana: sisaltoaelamaan.fi/tarinamme

Lisää tietoa palvelusta ja sen toimintaperiaatteista: <http://sisaltoaelamaan.fi/hoivapalvelut/#usein-kysyttya>