

Kuukausiraportti/ syyskuu

Matin kanssa on nyt kuukausi vierähtänyt. Koen, että yhteistyömme on alkanut hyvin.

Olemme käyneet vaimon haudalla joka toinen viikko, jossa hän haluaa käydä muistelemassa menneitä aikoja. Hän ei sinne yksin uskaltanut mennä pelätessään ettei kivun yllättäessä pääse kotiin. Vaihdoimme kesäkukkien tilalle syyskasvit. Vielä ennen talven tuloa viemme havukasvit hautakiven juurelle.

Matilla on ollut yskää jonkin aikaa, joka ei helpottanut yskänlääkkeellä. Kävimme lääkärissä, mutta onneksi mistään infektiosta ei ollut kyse. Lämmin mehu ja hunaja ovat ehkä auttaneet, sillä Matti kertoi yskän helpottaneen jo viime viikolla. Joinain aamuina lonkkasäryn ollessa voimakasta Matti sulkeutuu itseensä, on alakuloinen ja haluaa olla omissa oloissaan. Olemme puhuneet kipulääkityksestä ja kävi ilmi, että kivuttomana lääkkeet unohtuivat ja se kostautui seuraavana päivänä. Muistutuksen jälkeen ottanut lääkkeitä säännöllisesti, ja laitamme illan lääkkeen valmiiksi yöpöydälle. Täten hän muistaa ottaa sen paremmin.

Olemme käyneet kävelemässä lähes jokaisella käynnilläni, jonka hän kertoo piristäneen kovasti. Lonkassa kovimmat kivut ovat hellittäneet, joten motivaatio ulkoiluun on lisääntynyt. Hän itse kertoo huomanneensa, että kotitaloon johtava pieni ylämäkikään ei häntä enää hengästyttä.

Aloittaessani käynnit Matin luona, huomasin hänen syövänsä yksipuolisesti ja pääosin valmisaterioita. Ruokahaluttomuuden syyksi hän kertoi, että yksinään ruoka ei maistu, eikä siksi tule laitettua ruokaa. Ajoittain lonkkakipukin estää seisomasta pitkään ja estävän ruoanvalmistusta. Nyt käymme yhdessä kaupassa hänen valitessa yhä vähemmän valmistuotteita. Tavoitteemme on, että hän jaksaa taas osallistua itse ruoanlaittoon.

Eräänä päivänä Matti oli huomannut paikallislehdessä ilmoituksen, että kirjastossa alkaa luentosarja entisaikojen säveltäjämestarien elämästä. Sovimme, että käymme kuuntelemassa koko sarjan (6 kertaa). Se on herättänyt hänen musiikki-innostuksensa uudelleen, ja hän toivookin nyt saavansa valtavan levykokoelmansa järjestettyä.

Matti halusi kokeilla akupunktiota kipuihinsa, joten siihen on aika 29.9.2013. Tämän vaikutuksesta kirjoitankin seuraavassa kuukausiraportissani.

Yhteystietoni ovat raportin alareunassa, joten jos sinulla on kysyttävää tai toiveita isäsi asioista, niin ota reippaasti yhteyttä,

Tarja-Riitta Tauriala-Rasi

Vastaava Senioriassistentti

Sisältöä elämään![®] hoiva- ja hyvinvointipalvelut
PL 472
00101 Helsinki
Y-tunnus 1537653-7

Tarja-Riitta Tauriala-Rasi
Puh. 050 340 4565
tarjariitta.taurialarasi@sisaltoaelamaan.fi

www.sisaltoaelamaan.fi